

## 鼻のレーザー治療

鼻のレーザー治療は、アレルギー性鼻炎や花粉症などの特に鼻づまりの症状に効果があります。鼻粘膜の表面をレーザーで照射すると、腫れていた粘膜が凝固し鼻の中の空間が広がることで鼻づまりが解消します。また粘膜が硬くなると、外から侵入してきたアレルギー物質が侵入しづらくなるため、くしゃみや鼻水などの症状にも多少効果はあります。

### 対象となる方：

- 鼻炎症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）のうち、鼻づまりの症状が強い方
- 慢性鼻炎やアレルギー性鼻炎など、一年中鼻づまりのある方
- 薬の効きが悪い方/極力薬を使用したくない方
- 花粉飛散シーズン中の症状がひどくて辛い方
- 妊娠を予定している方や授乳中の方、お薬が飲めない方 など

\* 加齢性の鼻閉や自律神経性が関与した鼻閉には、有効率は下がりますので相談の上治療を決定しています。

\* 対象年齢は小学校高学年くらいから、お年寄りの方までです。

\* 抗血栓薬を服用されている方は照射による出血のリスクがありますので、か

かりつけ医に事前にご相談下さい。

### 治療時期：

慢性鼻炎またはダニ、ハウスダストのような通年性アレルギーのレーザー治療は基本的にはいつでも治療を行うことができます。スギ花粉症の場合には、症状が出ない秋から冬に治療を予定いたします。

### 治療の流れ：

#### ① 問診・検査

レーザー治療を行った方がよいかどうか、いつ行うかについて、医師と相談して決めます。

必要な検査：ファイバー検査/アレルギー検査/画像検査

\*アレルギー検査を過去にされたことがある方は結果をお持ちください。

\*画像検査は長年慢性鼻閉で悩んでいたが原因を調べたことがない方、副鼻腔炎や嗅覚障害の既往がある方に受けていただきます。結果によってはレーザーの適応外となる場合があります。

#### ② レーザー治療

基本的には月曜午後に行っていますが、他の曜日をご希望の方はご相談下さい。

診察室のイスにすわった状態でレーザーを照射します。麻酔に 20 分、照射時間は左右で 15 分ほどです。その後出血がなければ帰宅となります。

照射後数日は出血、また 1~2 週間ほどは、鼻粘膜が腫れて鼻づまりや鼻水が多くなります。1 か月の間のかさぶたになっている状態なので、少し鼻が詰まった感じがあります。

### ③ 術後の診察

レーザー治療のあと 1, 2, 4 週間後に来院いただき、鼻の中の状態をチェックします。かさぶたを取り除くなど、鼻の中のお掃除をします。2 週間~1 か月ほどでかさぶたが取れ、刺激に強い変性された粘膜ができあがります。

### 効果について：

レーザー治療はあくまでも鼻の症状を軽減する治療であり、永久的に完全に症状をなくしてしまうものではなく、持続期間は約 1~2 年です。レーザー治療による有効率は 70~80%、1 回の施術で効果が出ず 2 回程度の治療が必要になる方や、治療効果が出にくい方もいらっしゃいます。あくまでも鼻粘膜の治療であり、目の症状やのどの痒みには効果がありません。