

デイサービスくめ

一日の流れ

午前

9:00～ ・お茶の時間／朝のあいさつ

・バイタルチェック（体温、血圧）

9:30～ ・入浴

・個別リハビリ

・マッサージ（ホットパック／メドマー）

・個別活動

（ぬり絵や脳トレなど、それぞれの能力や興味に合わせ
せて行います）

11:20～ ・集団体操

11:40～ ・昼食準備

11:50～ ・お食事



～お昼寝の準備、お昼寝（お昼休憩）～

午後

- 2:00頃～
 - ・お昼寝終了
 - ・トイレ介助など
- 2:30～
 - ・レクリエーション
- 3:30～
 - ・おやつ
 - ・帰宅準備
- 4:00～
 - ・帰りのあいさつ



施設内の行事

誕生日会、お茶会、季節毎の祝行事など

施設外の行事

つるし雛見学、鯉のぼり見学、紅葉ドライブなど